****

**SPORTLESSEN**

**VOOR VOLWASSENEN EN SENIOREN**

**Sportcomplex Vijfsprong**

***FIT OUDER WORDEN*** Functionele bewegingssessie voor 55-plussers

WANNEER: Van september tot en met 10 juni, uitgezonderd schoolvakanties.

* Maandag 9.30u-10.30u

PRIJS: 100 euro

***NETBAL VOOR SENIOREN*** Behendigheid en spelvorm met de bal

WANNEER: Van september tot en met 11 juni, uitgezonderd schoolvakanties.

* Dinsdag 13.00u-14.30u

PRIJS: 50 euro

***CURVE BOWLING*** Engelse sport waarbij men ovaalvormige bollen in een boog tot bij de jack moet rollen

WANNEER: Van september tot en met 12 juni, uitgezonderd schoolvakanties.

* Woensdag 9.00u-11.00u

PRIJS: 50 euro

***ZUMBA GOLD*** Een volledige lichaamswork-out op het ritme van Latijns-Amerikaanse muziek, tempo aangepast aan 50+

WANNEER: Van september tot en met 16 juni, uitgezonderd schoolvakanties.

* Zondag 9.30u-10.30u

PRIJS: 175 euro (ook per les te betalen aan 6 euro per beurt)

***ZUMBA*** Een volledige lichaamswork-out op het ritme van Latijns-Amerikaanse muziek

WANNEER: Van september tot en met 16 juni, uitgezonderd schoolvakanties.

* Zondag 10.30u-11.30u

PRIJS: 175 euro (ook per les te betalen aan 6 euro per beurt)

Meer info:

Sportdienst Lummen

013 390 490

sport@lummen.be

www.lummen.be

**INSCHRIJVEN:**

vanaf maandag 7 augustus 2023 om 18 uur

* Online via <http://reservaties.lummen.be>
* Of op de Sportdienst tijdens de kantooruren